

Flipse podotherapie orthopedie

in ARNHEM

ARNHEM - Heeft u voetproblemen of misschien een verkeerde houding, waardoor u pijnklachten heeft gekregen? Dan kunt u sinds kort terecht bij Flipse podotherapie en orthopedie. Flipse is geen onbekende naam in Arnhem. De familie Flipse is sinds 1840 in Arnhem actief als schoenmaker, inmiddels staat de vijfde generatie aan het roer van Flipse Schoenen. Zoon Michiel Flipse is onlangs gestart met zijn eigen praktijk: Flipse podotherapie orthopedie.

Michiel Flipse kan u helpen om uw mobiliteit te behouden of te verbeteren. Flipse podotherapie & orthopedie is een kenniscentrum voor advies en behandeling van klachten aan het houdings- en/of bewegingsapparaat. Waar meegedacht wordt vanuit uw zorgvraag en mogelijkheden.

U kunt bij ons terecht voor podotherapie (voetscreeningen, steunzolen, pedicure), orthopedische (maat)schoenen, prothesen, orthesen (zoals braces, bandages, beugels, korsetten, etc.) en elastische kousen. Omdat het spreekuur in het gezondheidscentrum bij u in de buurt is, wordt u op een vertrouwde locatie voorzien in uw vraag en is er een nauwe samenwerking met onder andere uw huisarts en fysiotherapeut.

PODOTHERAPIE

Circa 70 procent van de Nederlandse bevolking krijgt te maken met voetklachten of voetgerelateerde klachten. Een podotherapeut behandelt deze mensen met voetklachten en/of klachten aan het bewegingsapparaat, die voortvloeien uit een afwijkend functioneren van de voeten.

De behandeling heeft bijvoorbeeld tot doel het opheffen, verminderen of compenseren van afwijkingen in de voet(stand). Daarbij wordt gebruik gemaakt van steunzolen, teenorthesen, voetbehandelingen of schoenaanpassingen.

Voorbeelden van klachten die de podotherapeut behandelt zijn:

- * Overbelastingen of vermoeidheidsklachten
- * Specifieke voetproblemen/standsafwijkingen bij kinderen
- * Nagelproblemen zoals ingegroeide, verdikte, afgebroken, misvormde en pijnlijke nagels
- * Klachten aan het steun- en bewegingsapparaat zoals knie heup- en rugklachten
- * Diabetische en reumatische voetproblematieken
- * Eelt en likdoorns
- * Sportblessures

ORTHOPEDIE

Als gevolg van een ongeluk, ziekte of aangeboren lichamelijke afwijking kunnen lichamelijke

beperkingen ontstaan en orthesen of prothesen een uitkomst bieden.

Een orthese ontlast of corrigeert het gewricht zodat de gebruiker weer beter kan bewegen. Dit kan worden bereikt met een op maat gemaakte orthese of met een confectieproduct. Voorbeelden van orthesen zijn spalkjes bij klompvoeten, een knieorthese bij artrose of na kruisbandletsel, steunkorset bij rugklachten of polsbrace bij reuma. Door een goede communicatie met de huisarts en fysiotherapeut kan de meest optimale voorziening bepaald worden.

Een prothese is een voorziening dat (een deel van) een ledemaat vervangt. Het wordt volledig op maat gemaakt en nauwkeurig samengesteld waardoor het optimaal aansluit op de leefstijl van de gebruiker. Deze samenstelling wordt altijd in goed overleg met een (revalidatie)arts gedaan.

ELASTISCHE KOUSEN

De officiële naam is therapeutisch elastische kous. De naam (steun)kousen is voorbehouden aan kousjes en panty's uit de winkel die lichte steun geven. De naam therapeutisch elastische kous geeft aan dat het in werkelijkheid om een therapeuticum gaat met elastische eigenschappen.



Wat doet een therapeutisch elastische kous?

Bij mensen met lymfoedeem, spataders, oud trombose been of een open been is er sprake van een opeenhoping van vocht. Dit komt of omdat er teveel lymfvocht wordt "geproduceerd", of doordat er te weinig vocht wordt afgevoerd. In beide gevallen zal er vochtophoping ontstaan. De vochtproductie in de weefsels kan men remmen door de druk van buiten te verhogen. Dit kan gebeuren door bijvoorbeeld een been/arm te zwachtelen of therapeutisch elastische kousen te dragen.

SPREEKURLOCATIES

Momenteel heeft Flipse podotherapie & orthopedie de volgende spreekuurlocaties:

1. Flipse Schoenen, Beekstraat 109 op vrijdagmiddag
2. Musis Gezondheidscentrum, Velperbuitensingel 15 op vrijdagochtend
3. Gezondheidscentrum Schuytgraaf, Marasingel 22/24 op woensdag en donderdag
4. Medisch Centrum Malburgen, Huissensestraat 64C op dinsdagochtend (vanaf 1 mei)

Als u een afspraak wilt maken voor een consult of onderzoek bij Flipse podotherapie & orthopedie kunt u telefonisch of via de mail contact op-nemen met:

Michiel Flipse
mobiel: 06-83236293 / tel. 026-8446328
info@michielflipse.nl

